

一沙一世界 - 第 8 集 - 阿 Ming、守明 - 「堅持」戰勝速度(下)

主持：卓 卓慧敏

嘉賓：M 阿 Ming、明 曾守明

卓：歡迎大家收聽一沙一世界，這一集的嘉賓在上一集已說過即興留下了阿 Ming 跟我們聊天，加多一個老友，但現在我叫他暫時不發聲。阿 Ming 很高興看到你，除了車手生涯愈來愈好、愈來愈成熟，亦很開心你做了一件事情幫助青少年，甚至邊青的朋友一個機會，讓他們認識到：原來有人關心他們，他們不只是做洗頭工作一條出路，原來還可以做小型賽車的工作。我知道你是非牟利機構，所以不妨讓你說學校名稱。

M：我們成立了一間專業的賽車學校，名為「香港賽車學校」。我們最初接觸一些邊緣的青年。我在龍鼓灘一次比賽認識了一位社工，然後認識了這群小朋友。他們生活不太好、不健康，常常「索 K」、吸毒，甚至躲在家裡只顧著打機。這是很不健康的。於是我便成立了這間學校，舉辦了一系列的課程給這班小朋友，希望帶他們回到正常、健康的運動。

卓：當天我也在現場，為何我會在現場呢？等下一部份嘉賓加入才說吧。成立了這間學校有沒有一年？即使沒有一年，籌備這個課程也該有一年了吧。

M：是啊，其實也不是一個短時間了。我們在 YWCA 裡跟一群青少年培訓一個小型賽車基本班，看到很多小朋友原來對車很有興趣，起初他們上課很不投入的，有些甚至搗蛋，可能挑戰老師說：「我懂打賽車遊戲，為何還要聽老師說賽車」這樣。到了後期，我看到他們很留心聽，原來因為看到老師教得很專業，跟他們之前所認識的是兩回事。於是他們便一直很專心、很合作地聽課。令我覺得這群小朋友其實也不是我想像中那麼差。所以我便想繼續舉辦多些這類型的課程，幫助這群小朋友生活過得更好些。

卓：這些片段可以看得到你上課時的經過，或是流程，甚至我記得初時第一次上課陪你去，搬運搬到我們傻了，每一次上課我們也要帶很多東西去。

M：是啊。

卓：例如呢？你說一下。

M：我們要帶很多器材，比如是一部小型賽車，讓他們認知每一個部件的名稱，或是讓他們親身感受坐在賽車裡會是怎樣的。接著又帶去很多安全裝備，讓他們知道賽車其實是一項很安全的運動。為何那麼安全呢？就是因為有這些裝備保護我們。又會帶很多旗號、一些安全守則，甚至是短片給他們看，讓

給他們認識，跟他們溫習一些基本知識等等。所以有很多器材要帶去的。

卓：我在這裡跟大家分享一下；很好笑的。第一次上課阿 Ming 整張臉濕透了、滿是汗，不是因為天氣熱，而是我們倆被那群青少年嚇倒。我們上課時說頭盔，阿 Ming 這個頭盔多少錢？是三千多元嗎？

M：那個頭盔是五千多元。

卓：他說很厲害的。為何一定要帶頭盔呢？就算是撞到，萬一整個人飛了出車外，還可以保護頭部免受震盪。總之讚得這個頭盔很好，跟著有一個學生說「真的那麼好？我試戴可以嗎？」一戴上立即「撼頭埋牆」。我們倆呆了，之後阿 Ming 說衣服會保護我們，但作用是什麼？就是防火不會燒傷我們，學生說「真的？」立即拿了打火機出來燒那件衣服，我們倆上那課……第一課阿 Ming 頭流著汗，我上完那一課就說「快點，我很肚餓，我要去吃東西。」他說「Dede 妳什麼事？」我說「我暈了，我真的要吃東西。」我的食量嚇倒阿 Ming，阿 Ming 認識我那麼久，沒試過見我的食量驚人得那麼厲害。想起也覺得挺好笑。

M：是啊！其實是一個挺好的經歷，所以這個有趣的經歷推動我繼續舉辦更多這類型的訓練班給邊緣青少年，希望他們真的有一個大改變。

卓：接著我們很大改變，發現了以後上課要他們搬運，搬到他們沒有力量耍賴皮。還不死！挺得意，我記得第一課除了我們教他們之外，其實他們也教曉我們怎樣跟他們相處。

M：是啊，對於我來說真是一個很難得的經驗。

卓：我也知道，接下來你打算起用他們幾個人幫助你工作。

M：因為我覺得在青少年這個界別裡，尤其是邊緣青年，他們本身讀書不多，出來社會尋找工作是較為艱難的。我們學校教完一些課程，亦希望他們學以致用，可以在以後，或對車有興趣的話，便可以投身在車界裡發展。而我們學校剛剛開始成立，初期亦需要有大量人手。他們也上過課程有一定知識。我希望用得著他們，能夠幫助學校，又讓他們學以致用，一舉兩得。

卓：是啊。非牟利機構要懂得善用資源。我自己也是這樣。除了能夠給機會邊青，亦能幫助我們減低支出。雖然他們未必真的很聰明、或是很高學歷，但我覺得，如果他們勤力，就該給他們機會。

M：是啊，我覺得這群人真的很需要我們給他們機會，社會各界人士，很多一聽到邊青便「灑手擰頭」，其實對他們是很不公平的。因為他們其實只是頑皮，在我眼中，他們只不過有點頑皮，但很多是「醒目仔、醒目女」，是可做之才。我們不應該抹殺他們，所以很想有這個渠道幫助他們。

卓：因為他們過份活躍，有時跟他們聊天時問他們，他們離不開幾個範疇，喜歡做的事就是例如：整車，刺激。我們娛樂圈的幕後製作人員，因為要四處走，活動性高，而又沒有太大壓力。美容也有壓力的，有很多邊青的女性也不喜歡做美容，因為較為沉悶，客人躺著你不能跟他聊天，但是做 Salon 反而有些互動，可以聊天。聽見你發展得挺好，因為接下來也有一些大機構支持你們去給機會他們。

M：是啊。

卓：這一部份開始，可以讓我們的好朋友加入了。他會說出我們的相識經過，以及為何龍鼓灘會有那麼多義工參與。我的第一次籌款，是你們給我的。我們這一集一沙一世界是不是有 Backdrop？不是啊？應該說是有 Backdrop 後第一次是多一位嘉賓，所以我們的坐姿……這位太入咪了；夠大聲，我們安排他坐後一些，因為我們資源有限，你開始說話啦。

明：你說錯了，我不是嘉賓，我也是主持來的。

卓：這一集是嘉賓。

明：是、是、是。大家好，我是曾守明，你好。

卓：你又想佔我地盤？

明：怎樣佔你地盤？

卓：這集我做主持。

明：好、好、好，今天我是嘉賓，沒問題。

卓：所以要客氣點，知道嗎？

明：好。

卓：OK。其實我跟阿 Ming 是你「做媒人」。

明：是啊，就說回龍鼓灘那個賽車場。

卓：不是，我先說回你打電話來做什麼。你說「Dede，有些事想妳幫忙一下。」我說出來了。

明：好啊，說吧！

卓：你說「妳知道我較為忙的，但是我有一個兄弟想介紹給妳認識，有空我便看看他，他挺 OK、挺有心的，不過有很多東西不太懂，妳看看有什麼能幫助到他，一於這樣。」你真的把他拋過來，沒理會他。

明：是啊，拋了給妳了。

卓：我不是說笑，他真的整年沒理會他。我現在投訴他，他整年沒理會過阿 Ming，把他拋了給我。

明：我也有跟阿 Ming 電聯，只不過是給我資料幫他找贊助人，其他事當然是由妳做。

卓：後來看完了阿 Ming 的資料，我又剛剛復出工作，勝在朋友多，不如舉辦一個小小型賽車，順便可以籌到一筆款項，可以叫些藝員、朋友來跟我們一起玩下，於是一拍即合了。

明：是啊！那時就在我們剛剛提到那個賽車場……

卓：放心！有相片看、有相片看，現在播著的。

明：我也試過駕駛阿 Ming 提供的車，其實賽車也可以糾正妳們少許的。賽車這個運動一點也不容易，你要有學問、你要有體能，不要被小班賽車這兩字騙了。這個小型只不過是說車的形態和裝備較為小型，但若把它放大後，根本就是一部方程式賽車。

卓：繼續啊！

明：在說賽車當然由校長說。

卓：阿 Ming 我舉辦賽事那次，是不是第一次參與全部由自己舉辦的賽事？

M：是啊，那時叫做協辦。之前我沒有做過這類型的工作，自己本身是車手的角色，參與人家的比賽較多，自己舉辦比賽也是第一次。

卓：我們很開心啊！守明，你記得嗎？我們舉辦完這次後，雖然有壓力的，但也是自己的朋友一起玩，竟然我們參與一次就停了十八年，我們有機會參賽，給你說是什麼賽。

明：那個好像……

卓：亞洲……你贏了什麼？

明：那次我沒有。

卓：那次我籌款的你就勝出了，我現在不是說那個，說大點的亞洲。

明：大點那個是亞洲賽，是妳們拆了車之後，立即砌上阿 Ming 的車參賽的那個。

卓：是啊，因為很高興我們可以參與一場賽事就是「藝人、名人杯」，其中一個環節就是我們亞洲什麼賽？

M：亞洲小型賽車公開大賽，以及一個四小時的耐力賽。

卓：最開心的是停辦了十八年後，回來香港舉辦。

明：這裡我又有些話要說說。阿 Ming 很厲害，他又要工作、又要參加比賽，不只是一場比賽，而是每場也有份參與。那麼多個小時，需要很多體力，又要分神做其他的事情。所有在這裡要跟阿 Ming 說(聽不到……請跟進聽繕；我無能為力)。我剛才也說過，玩小型賽車你的體能負荷也挺大的，前兩天我帶了兒子到阿 Ming 的學校參觀一下，他一看到了車便說「Dad，很簡單！只是放在架上面。」我說「你不要被小型這兩字騙了。你現在看就覺得很簡單。」阿 Ming 哥哥說「不如你把車搬到地上試坐。」兒子說「好啊！」他便嘗試走過去搬，可是完全搬不動。因為他的體能不行。我和阿 Ming 解釋給他聽：這部車落到了賽車場時，就只得車手和機械師兩個人負責推出跑道，由一個承托的車架拿起放在跑道，完全是兩個人負責。所以你的體能差一點也做不到。第一個步驟不要說在跑道上控制車、飛馳、爭奪錦標，不要說這

樣東西，坐在車內，你整個人的體能要承受什麼力？有馬力，不要聽到二十多匹便覺得很厲害，一匹馬力已經可以很狂，你想一下有二十多隻馬推著你是怎樣，這個是馬力推動你。你要制停這二十八隻馬便要有剎車，剎車就是要承受這個馬力。另外，轉彎兩邊的(Ge Force)，其實四方八面也要靠你的體能去承擔壓力。還有這些車沒有避震，那個避震作用就是人的體格及少許的輪胎氣壓來做減壓的作用，所以基本上是整個人承受以上說的各種力，不要以為小型賽車很簡單。

卓：有一樣東西你們倆不知道的，每次我教小型賽車，我在 Location 是完全不接觸車、不上車、不參與的。

M：是啊。

卓：但你們有否發現我很熟悉所有東西？轉角、什麼位置，你們有否發現我很熟悉？

明：不知道啊！我們兩個專注賽車。

卓：其實每一次我舉辦比賽，我是偷偷的看沒有有人在時候，真的有落場駕駛的，慢駛也有、快駛也有。不過因為我真的害怕大家會罵，但我真的要跟大家分享一下，我盤骨有些問題，說得對是真的有手尾(後遺症)的。沒有避震原來很痛。是真的。

明：是啊，因為我試過有一次坐在一部座位不適合我的車，鬆了一點、不合我身形。我也算是個子小，我坐下去座位也鬆一點，所以借了另一位車手的坐墊。

卓：Seat 位。

明：有了坐墊便好一點。否則當你在車上參賽也好練習也好，如果坐位不合適令身體有痛楚就會分神，成績一定會不好。所以每樣東西也是要很合適。

卓：還想補充一下：每場賽事每一個崗位也很重要、很專業，我們亦要做足安全措施。

明：是啊。

卓：希望這次的訪問令到人們對我們……我一直說自己是車手。

明：剛才妳也說妳有落過車場駕駛。

卓：是沒有的人時候，被你們知道一定會打死我。

明：你快到我們不知道。

卓：不是的，我的成績好過某些 Artist 的，不過我真的不敢落場參賽。因為當你落場參賽真的會忘記自己，我也擔心自己太頑皮。

明：不是的，也要技術。就算妳怎樣頑皮也好，有時候賽車這個運動，除了車調教得好，人的技術、場內的運氣也很重要。有時候在電視看大型比賽時，那車手很出名，準備得也很好，但天意「爆胎」你便沒有了爭勝機會。看比賽也是這樣。

M：是啊。

卓：那次我們亞洲賽那天突然下雨，要換車輪。

明：是啊。

M：所以我們賽車常說七分運氣、三分人，有時候運氣甚至是重要過一切，有時候不是因為你預備得很好，便代表一定會勝利。

卓：說回為何上次有機會遇見那麼多 YMCA 裡的人，就是那次的亞洲賽，我們邀請了「小豪」錢小豪，小豪很好啊！原來他也有幫助邊青的人教他們泰拳，讓他們發洩一下。他說「我帶了些社工來了解一下。」因為他知道我沒有什麼 Budget，又想給些機會大家拍一些花絮，讓大家開心一下。他知道我找了一群來自正生書院的人幫助我拍攝，大家交流一下，那次阿 Ming 雖然忙，他也有跟社工聊天的。

M：是啊。

卓：亦說過小豪教他不少東西，就是因緣際會認識到他們。

M：是啊。當初 YWCA 想找多些元素給小朋友玩，經過小豪剛巧帶他們來賽車場，發覺原來賽車這個運動挺吸引，他們自己的社工也想落場一起玩。見到我們的熱鬧程度很厲害：當日整個場爆滿了，車手走來走去，亦有很多觀眾在看，看來很好玩似的。所以他們亦想：不如舉辦一些小型賽車的訓練給小朋友；應該會適合他們玩。於是便聯絡了我。雖然那日我忙着參與兩場比賽，

——那日我是全場唯一同時參與公開賽和四小時耐力賽的車手。再加上那時又很不幸運；剛剛大病，沒有(Macan)的幫助（請跟進聽繕），而自己的車又有些缺憾，所以那場的比賽令我經歷很難忘的回憶。

卓：我相信對我們來說是一個很好的回憶，因為之後賽車場不能再用。

明：因為某些事故引致香港政府不再批發賽車場的牌照，所以不能運作下去。

卓：初時我們想到：停了十八年後可以回來舉辦，大家也是很興奮，怎料……

明：是啊。其實我也希望借這個機會說：賽車這個活動其實……如果大家是有正統的訓練，我開始落場玩車時較為簡陋些，但那時反而比較好。以前香港還是英國殖民地時可以借到石崗、機場這些地方舉辦一些較為小型的活動。在石崗有小型賽車，較大型的賽車、電單車比賽也有。但回歸後香港政府完全不去關注。其實環顧很多鄰近國家，——你只須看新加坡。新加坡他們想入一級方程式賽車場地，申請為其中一個站，他們很快便決定去做，而且是同一年裡創造兩個歷史。第一場的新加坡比賽也是 Night base 晚上比賽，做得很成功，亦帶動了當地的旅遊業興旺。其實賽車這個運動能帶旺旅遊業，是好的。說回我們以前香港維多利亞公園的小型賽車比賽，那個星期是很興旺的，維多利亞公園附近的地方、酒店，因為他們的車手、車隊的人員、機械師來到香港住酒店。這是酒店業的一個得益。他們來香港會消費，因為他們除了賽車外，還有消遣的時間，令到很多東西有助帶旺香港旅遊業。當年更是一個盛事，在小型賽車界裡，其他地方也覺得來到香港維多利亞這地方比賽是一個榮幸。

卓：或者我說些較客觀的話：為何會停辦維園？就是因為太過嘈雜，住在附近的居民覺得受到騷擾。

明：是啊。

卓：其實挺大聲的。第二，始終小型賽車的車輪太厲害了，會對地面造成損害。但是我也相信現在政府開始好了，會給不同機會。守明，記得幾個月前跟你做什麼？我們在維園呢……

明：幫助一些體障人士舉辦了汽車的駕駛比賽。

卓：是私家車的駕駛比賽，可能因為損耗沒有那麼大。我相信人們慢慢開始接觸這項運動，把它真的當成運動時，會否放寬一點？



明：會啊！希望。其實以前在維園除了小型賽車外，那時我們香港有一個賽車會，每年也會在那裡舉辦一些活動的；那一些叫「技術駕駛比賽」。小弟當年亦有幸贏過一年冠軍，亦帶動了某些車行代理，他們贊助一些比賽車款或幫忙推廣，場地又可以節省成本，較為公平的。因為大家也在駕駛同一款車。

卓：我相信給些時間吧。你想說什麼？

M：其實我有些東西補充，很遺憾我沒有參與過維園這個小型賽車比賽，我翻查資料，原來這個小型比賽是世界裡面的最多獎金的賽事。

明：沒錯！你說起獎金，我想說比澳門格蘭披治大賽的冠軍，即是比他們的獎金還要高。

M：所以我真的有些遺憾，那麼遲才出道，不然就能跟世界那麼高的車手一起較量。那真的會很開心！

卓：但是能透露嗎？現在什麼也能透露？

明：能透露，因為沒有維園賽事了。

卓：我看也沒有了亞洲賽。記得為何上次全是日本參加者拿獎？我們後來分析……

M：是因為日本那群車手……

卓：不是一隊，是幾隊啊！

M：他們過來是擺明要奪取獎金、獎品，志在必得。他們令我學到了很多東西，看到日本人的賽車技術真的很厲害。

卓：那個團結精神。

明：是啊、是啊！

M：是啊！日本人是一個很頑強的民族，有很多精神值得我們去學習。那時在小型賽車這運動發展下去，其實今年政府的態度已開始軟化，對我們這項運動已經算是開明了。

卓：開明了？正如先接受了殘障人士汽車比賽，慢慢來，守明。

M：是啊。

明：希望吧。

卓：我是最淺資歷的，說得挺輕描淡寫。我知道你較強烈地說「為何不舉辦下去啊！」

明：是啊！因為我曾經在一個非牟利機構，香港汽車會的一個活動上……

卓：簡稱是什麼呢？

明：HKAA。

卓：AA。

明：AA會，這個會上有一個周年紀念晚會，那晚小弟擔任司儀的。我也提過這樣東西，香港政府其實不需要提供資源的，只要批准當作是商業活動，由商界自己籌辦。我相信很多商業機構願意投資做賽車場這件事的。你只看國內最初珠海由跑街道賽變為有場地，在成都、北京、上海，甚至現在內蒙都有賽車場。

M：是啊！

卓：守明啊，但有些事情我們香港人真的要檢討一下：為何我們沒有注重安全，我相信若不是上次一個意外就不會……

M：是啊，所以我舉辦這個賽車學校其中一個原因，就是跟安全有關的。因為我想給大眾知道、意識到賽車是一項安全的運動。我們會教他們安全的知識，不會是一般在道路上危險飛馳，希望改變人們對賽車這個運動的印象。所以這個是我們辦學其中一個考慮因素。

卓：就算我是付款來玩十五分鐘也好，我相信我們也要當是正式專業比賽，讓他們顧及所有安全、所有東西也要除下。

M：在路面上有很多人駕車時速度會較快，那是危險的。他們以為這樣很刺激，

但其實會危害到自己、路上行人、及馬路上其他駕駛者。所以我們希望舉辦一些課程，讓他們認識到，原來賽車是在一個正確的賽車場裡舉行，不同於在街道上胡亂飛馳。就算衝出跑道，它還有一個緩衝區、防撞的裝置來保障他們，而且在賽道上永遠不會有對頭車那麼危險。

卓：就算是舉辦賽車也好，你知道我們女藝人很多時會戴上很多飾物，我也會提醒：「妳們可否把它們全都除下？」耳環、頭鏈、戒指也最好除下，盡量不讓她們身上有其他東西。

M：是啊，因為有很多飾物或是不合規格的衣著，真的會影響自身安全的。所以這方面要靠我們教她們知識才会有改善。

明：我回覆應阿 Ming 剛才說的，賽車中有些其他在道路上的駕駛者。我記得帶我玩車的師傅，——他現在已不在這個世界，相信他在天上也聽到的。——他說得很對的：「我們賽車這個運動，你有齊了安全裝備在賽車場上，以同一方向去大家比併。但在馬路上胡亂駕駛，就跟一個傻人拿著一把刀在街上砍人沒分別。這根本是傻的、是癩線的。」所以阿 Ming 你舉辦這個賽車學校真的是一個很好的目標，希望你可以成功。再說回早兩天我們一起在三水一起參與賽車比賽，我們也看到，他們有些換了當時賽車場提供的服飾，但沒有好好整理腰帶；「吊吊 Fing，頭盔的也沒有拉下」這樣其實很危險的。

M：所以我那天跟你一起做司儀、做評述，我也多番說這些。

卓：提醒他們。

M：提醒他們那真的很危險，我們也不希望再次有些什麼意外發生，令到我們香港賽車運動健健康康。Dede，妳記得我們今年參加了一個很大的盛事？在中環盧禾道有一部 F1 表演，妳記得嗎？

明：夠了、夠了，我沒份參與，那次入場票是我拿回來的。

卓：是啊。他送給我們去看，我們還要站在衝出來的位置看得清清楚楚，我們不要刺激他。

明：阿 Ming 我後來才知道原來那天來表演的車手……本來是 DJ。

M：是。

卓：是。

明：在自己國家是很出名的 DJ。說到這件事，他在賽車場上的成績中規中矩，在另一方面專注在 DJ 個人事業一面亦有較好成績，做一樣事情要專注才得到好成績，但他上次來表演也不算差吧。

M：表演完後回到 F1 世界還有好的表現，大洋神……

明：知道了。夠了。

卓：守明為了尊重你，我真的戴了耳塞，塞著耳去看，挺給你面子的。

明：知道。

卓：守明節目尾聲，我知道你很支持阿 Ming 的。

明：是啊。

卓：現在我沒有理他了，把他交回給你很久啦。你看到他有今天的成績，有什麼跟他說？

明：可說是還未滿意。我希望將來會更好、更好，如果我有時間也會參與他外出的推廣活動，因為我覺得這樣能給予正面的訊息，不論是他現在經常接觸的邊青也好、青少年也好，我也希望這活動能給予他們正面的影響。不要想著賽車是很容易的事，腳放在油門上便可以駕車；不是這樣的。你要懂得把車停下來，懂得操控那才是賽車活動。並且，不要被「小型」兩個字騙了。

卓：是。至於我最高興的不是你給了我第一次機會參與更加大型的事，你幫助了我舉辦兩次賽車，減輕工作。我還不算最開心。我最開心的是你竟然在我身上學到的東西可以活學活用，甚至轉為社企，不停做義工、做分享講座。這才是我最開心的。

明：是大家也贏了。

卓：是啊，多謝你守明。

明：不用客氣。

M：其實真的很多謝一班前輩、車界的前輩，比如是錢嘉樂先生、守明哥，由我出道開始便支持了我那麼久，教了我很多做人的道理，不單只是賽車方面的。以及，身邊有很多朋友、家人、老闆的支持，所以我很想在這裡衷心多謝他們。

明：也要你值得支持才會有人支持的。

卓：最大改變是阿 Ming 之前不懂說話、也不會笑。

明：是真的，他那時很 Cool。初時以為是車手的性格較為內斂、內向的，但現在看到他舉辦了這間學校，他要向外尋求一些贊助時真的開放了很多。

卓：而且這拯救了婚姻及一個家庭，我看到他整體的改變。所以也說這句話：最重要就是「只要我們給他們機會便可以了。」

（是否全部聽繕到尾了？）