

一沙一世界 - 第7集 - 阿 Ming - 「堅持」戰勝速度(上)

主持：卓 卓慧敏

嘉賓：M 阿 Ming

卓：Hello，大家好。歡迎大家收聽一沙一世界。今天請來這位嘉賓有兩個名字的，他跟朋友說可以叫他「阿 Ming」，但當他要參加比賽或是做一些專業性工作，自我介紹時會說「我叫『善南』」。初時認識他每次電郵時也很煩惱：該用哪個名字才好？每次問他想我用哪個名字。你自己介紹自己吧。

M：Hello，大家好！我是阿 Ming。

卓：就是那麼簡短？

M：是啊。

卓：另外的一個名字呢？別名是什麼？

M：其實我的名字叫 Sanna，在車場裡人人也叫我「善南」，很少稱呼我做阿 Ming，通常阿 Ming 這個稱呼都是朋友才叫我的。

卓：為何會叫「善南」這個名呢？覺得這個名字比較有氣派？還是這個名字贏得很多賽事？

M：我這個名字的由來是挺得意的。其實我小時候已經很喜歡玩賽車遊戲，常常跟同學去打機，很多時候我玩賽車遊戲時也勝利，接著同學便叫我這個名，一直叫到現在這樣。

卓：但在這個訪問中我會追問很多私人事情的。介意嗎？

M：可以。

卓：包括你有多大、你的經歷、你以前的工作，以及有一段時間你有少許病等等，願意讓我直接問嗎？

M：願意。可以。

卓：那麼開始了。

M：好啊。

卓：其實初時認識阿 Ming 已是踏入車手生涯；第一年左右，開始了兩、三年。

M：差不多。

卓：後來熟絡了，我才知道是他以前的工作是運輸業；駕駛大貨車的。

M：是。

卓：突然一次偶然經過，——我不知道有沒有說錯，錯了你就提示我——偶然經過一個小型賽車場，見到後便愛上了它，放棄了一切，瘋癲得不顧及家人反對否，連收入也不理便去了玩小型賽車，還要付錢來砌車。我這樣說有沒有說錯？

M：是啊。連整個生意也賣出，不做生意。

卓：差點連屋也賣了，簡直是像上身了似的。

M：很瘋狂。

卓：但是我知道在進入賽車界時，你二十多歲。那時你有多大？

M：廿五歲。

卓：廿五歲才學駕駛小型賽車，其實遲了吧？沒人看好的！

M：是啊，真的很遲。

卓：全部人也在打消你的興致和熱情。

M：是啊！因為那時候很多車手，即是現在你見到世界一級方程式那些專業車手，其實他們在四、五歲已經開始這個小型賽車的訓練，所以其實我們廿五歲是老將，老得不得了，只可以當玩，若果當是一個職業車手就很難。

卓：或是跟觀眾交代一下：在駕駛小型賽車正式出賽的人當中，我認識有一個叫 Jacky 仔，好像是六歲？

M：他五歲開始已經學小型賽車。

卓：是啊。

M：他爸爸也是小型賽車的車手，所以他很早便接觸這個運動，他爸爸亦給很多資源去培訓他。他五歲已經開始參加比賽。

卓：但你竟然廿五歲才開始培訓自己，當中一定遇到很多困難。而且聽到有不少壓力或別人在打消你的興致和熱情。包括家人又不支持。在這段期間，你怎樣克服面對？

M：因為我自己很喜歡這項運動，我想繼續延續下去，其實自小有幾個夢想很想實現，這是其中之一。我常常覺得，做人要有堅持。因為，我在賽車時學到很多，但又感覺到家人反對，還有其他很多聲音反對，而沒有一個實際的成績給人看實在不好。於是便不斷努力做一些實際成績給他們看，說服他們讓我繼續去賽車。我家人看到：我由小型賽車一直升上到去方程式賽車，甚至現在舉辦學校，令到他們覺得兒子在這方面真的可以做到些事情。於是他們後來便支持我走這條路。

卓：用了多久時間令到家人接受？包括你的枕邊人。我知道那時你跟你太太都——阿嫂不要怪我，也常常爭吵。很煩躁。你就出外了，好像沒有管制似的。

M：是啊。

卓：我試過有一次半夜三點陪他，他去跟車書聊天，我說「痴線，你不用回家？」

M：其實那時我跟家人的關係也挺差，常常出外賽車，甚少見面、應酬較多，他們很多時都不知道我在做什麼。我為人很內向。不要看我今天說那麼多話，其實我之前是不會怎麼發聲的，較為內向一些，很少說自己的工作或者不開心的事。這變相好像有一個隔膜阻擋著，他們根本完全不知道我在做什麼、工作性質是什麼。所以久而久之，便會發生很多問題，兩夫妻之間會有磨擦了。而且我家人全家移民到加拿大，很多時看不到發生什麼事，對我的工作有好多誤解，所以有很多磨擦；不支持。

卓：我知道最早支持你的是你父母。你用了多久時間才使他們接受你？

M：其實我也用了很長時間，用了四年才可以令到他們開始接受我賽車這個事業。

卓：你現在未到三十歲的，是嗎？

M：是啊。

卓：廿九歲而已。

M：是啊。

卓：用了四年時間也算是很快。太太開始接受了沒？

M：接受，她 OK 的。她也是很大的支持，因為在我整個賽車的生涯裡最大支持的其實是她，不論是精神、金錢各方面的東西，她也好好的幫助我。

卓：不單是這樣。剛才阿 Ming 說自己較為內斂，遇到不快事情很多時也不說出來，那段期間我們旁觀者看到他有問題，好像類似抑鬱症，甚至後來嚴重些時，會打電話來跟我說「Dede，我常常要跟著地上的線來走，如果沒有那些線，我便不會走、不會轉彎的。」甚至令到自己有強迫症。

M：我在二零一零年那段時間剛剛經過零八、零九年兩個賽季，其實有很好成績、很風光時，接著到一零年找不到贊助，便不能參賽。

卓：接受不到，跌了下來，天堂去到地獄。

M：接受不到這個現實。那個是暫時性的，我這幾年賽車手生涯最低潮，常常困著自己很不開心，又常常想歪一邊。賽前拼命找贊助也找不到，整個人失落一點。因為經過了兩年賽季、光輝的成績，怎樣也會接受不到這個事實，所以整個人久而久之很頹廢，有很多事會想歪一邊會很不開心。但又沒有告訴別人自己不開心的事情。抑壓在心裡便形成了少少的抑鬱病。

卓：但是這算是好彩了；時間短亦都早發現。旁邊有很多朋友迫你去改變，由一個非現實生活拉回現實生活，我相信這個過程太太也幫助了你不少。

M：其實除了家人，亦有很多車界前輩、藝人前輩幫助我。有時候他們會打電話跟我聊天、叫我放鬆一點。後來我本身在零九年做了車隊技術總監，那時一直有心願想去做一些教學的東西。後來有朋友說：「不如這樣。你既然那麼熱愛這個運動，只不過做不到車手，但也可以做一些教練的工作，即是好像現在的你這樣。」接著便成了學校的雛型。隨後直到今年也是資助比賽，於是把目標轉移舉辦學校。

卓：上半部份說了很多阿 Ming 不愉快的經歷，甚至是艱辛的事。接下來不如我問些開心事。你一入賽車界便有人贊助你去賽車，亦拿到很好的成績，跟大家分享一下第一場參加的是什麼賽，以及在賽事裡拿到了什麼獎。

M：其實那時我只是玩了賽車一個月左右。

卓：那麼厲害？

M：是啊，一個月。妳也知道不是去足一整個月的，所以其實沒有做什麼賽前準備便去比賽的了。那次拿到冠軍後便令到我跟賽車結了不解之緣。

卓：但有時是很衰的，第一次就是這麼幸運，亦令到自己踏入深淵。

M：就是因為這樣，所以結果就在車界走了四年。

卓：跌落了這個陷阱。第二年是不是也有參加賽事？

M：第二年也有，自從零七年十月那場比賽後，接著餘下的賽季不多，我參加了三場比賽，拿了兩場冠軍，一場是因為車子有問題拿了第四名。於是龍鼓灘那邊的經理覺得那個小朋友也挺厲害，突然間……

卓：不是小朋友，應該是「死仔」，「一來我的地盤你便贏那麼多賽事」。

M：是啊，三場比賽已經兩場頭車，一場四名。於是他零八年推薦我到車隊，買了一部意大利品牌的小型賽車，那時其實沒有錢的，都是用信用卡買賽車。

卓：第一年所有賽事的車都是你自己出的？

M：是啊，那時也是自己一手一腳付款。

卓：大家也可以看到我們預備了一些相片，就是阿 Ming 的第一部賽車。我想問一下，第一部賽車花了多少錢？

M：用了差不多八萬多元，連新的引擎、新的車軚各樣。

卓：當然。我剛才問回我們參與亞洲賽時，即場四小時拉力賽是即場拆開箱來砌，那部車也是三萬多元而已，亞洲賽也只是三萬多元，你砌一部八萬多元的來

參賽，當然會勝利。

M：是啊，那時候我什麼也不懂，車隊經理說這款好，便相信他。

卓：是你付款嗎？

M：是啊。

卓：積蓄花光了？

M：何止花光了積蓄！還要用信用卡套現去買。所以第一年其實真的挺冒險，自己也不知道為何會迷上這項運動。

卓：但是那部車可以用上一整年嗎？

M：其實用不到半年，已被我撞彎了。那時無以為繼，但那時候的賽季成績又不錯，我一直保持在車手龍虎榜第一、第二名，只差未參加而有很大機會的全年度。那場車大約會在五月澳門省港聯賽。因為自己贏了分組冠軍，心雄，賽後有一個叫精英大師杯，贏了冠軍心雄又想跟師傅級挑戰一下，結果一起步在第一個彎就被兩部車夾著出去到草地炒了車。車架彎了，那時很心痛，因為車架仍是在供款期，又沒有錢再買新的參加比賽。於是便「死死氣」地找爸爸想辦法幫忙，單是買車架的骨也用了一萬四千元，從歐洲訂回來，我才可以繼續參與餘下的賽事。

卓：但我覺得值得。因為奪得挺好成績。第二年呢？

M：第二年開始上了方程式賽車。零八年尾因為電視朋友、藝人朋友，他們推薦我到一間賽車學校讀賽車培訓班。

卓：那藝人不是產品，我們可以提。

M：OK，就是錢嘉樂先生。

卓：讓嘉樂聽到。是誰？你在說哪一個藝人？

M：錢嘉樂先生。他推薦我去一間賽車學校讀，接受雷洛方程式培訓。記得第一天我連車也開不到，剎車手掣也鬆不了，我駕車那麼長時間，一心以為剎車掣很容易鬆開，但原來自己鬆不了、開不到車。

卓：為什麼呢？是因為方程式的車較難駕駛嗎？

M：是啊，賽車不同於在一般路面行駛的私家車或是其他車，技術、駕駛方法要求高。所以若沒有一定的技術，不容易開動得到。我那時是整班學生中的最低資歷，較為不顯眼。那時的主教練是美國一個很出名的方程式車手，他連續兩屆奪得了加拿大很高級的賽事總冠軍。結果在第二天一個 Final Test 時，我創了全班最高速記錄，那時也挺令人嘩然，教練本來也不看好我這個學生，但竟然我跑出了最快記錄。所以他很關注我隨後我賽車生涯。他和助教對我有很大的支持。總教練阿 Pet 破例第一次為學生寫推薦信。助教其實也是一個在中國很知名車手，他是中國方程式國家代表隊其中一個成員。他在零九年親身過來成都看我比賽。所以挺開心。

卓：跟阿 Ming 認識多年，又做了這個訪問，回顧資料，我從中觀察到點，在此有少許個人分享：我發現有些情緒病患者，或是自閉症人士，甚至是強迫性的人，都有他們的優點。他們的優點就是很專注地做一件事情，而我們旁觀者及家人有否觀察得到？甚至有否給予他們機會？認識你那時已發現你有這些問題。但你很專注賽車，不理會周圍的人指指點點，或是怎樣對待你。亦是因為你的堅持而有今天的成就。為何我說阿 Ming 有少連的成就呢？我看著他用了一年多時間四處求人，甚至去到廣州、國內，一有機會便叫人：贊助我，我的成績是這樣，雖然我知道自己年紀大，……終於上個月他告訴我「Dede，我找到人贊助了。」那場賽事不便宜的，跟大家說一下。

M：接下來是參加下一年的中國方程式大獎賽，是國內許可的最高級別方程式的賽事。我經過廣州一間廣告公司，認識了他們後便在內地找了一間發展公司，贊助了我這場比賽的費用。

卓：我也知道這場是國內一個大賽，是嗎？

M：是啊，是大賽。

卓：什麼賽事？

M：中國方程式大獎賽。

卓：還有另外一個名字，我常常也不懂讀。

M：英文簡稱是 CFGP，是中國汽車聯會承認的最高級別方程式賽事。

卓：贏得後有沒有獎金？

M：有啊！有獎金、獎品，也挺好的。以及在國內也叫全國賽事，所以知名度也會大大提升，對我自己其實也會有一個幫助。

卓：一場這樣的賽事會是一年走遍整個中國？

M：是啊。有不同的分站，去到中國不同的賽車場進行不同的比賽。

卓：一年內裡穿州過省去到多少點？

M：大約五至六個。

卓：如果是一場賽事，包括維修費用要多少？

M：整隊 Team 去一個 Weekend 的賽事，我想費用大概是十萬元。

卓：你指是十萬元一整年？

M：不是，只是一場賽事、一個 Weekend。

卓：那麼你一年花五十萬元左右？

M：差不多。

卓：車子要多少錢？

M：其實已包括在內，我想成本有限，比如沒有意外發生的話，一場花十萬元是差不多的了。

卓：換句話說，你今次 Formula 的車可以便宜過第一部小型賽車。

M：是啊，因為小型賽車其實不會比方程式的車便宜。

卓：我真的沒想過，我以為小型賽車的價錢會便宜一點，我以為 Formula 是十多、二十萬元一部。



M：當然。因為那個賽事是方程式，雖然說是中國國內最高級別，其實在世界賽來說這個方程式賽系仍不算是很高的級別。如果參加更高級別的賽事，金錢費用是非常龐大，其實不止這個數目。

卓：由哪時開始接受這個訓練？以及預備去作賽呢？

M：我現在已開始迫自己去操練一些體能，常常對著模擬駕駛拿回那種感覺。接下來明年一月我便正式落賽車場，真真正正地去實地做實駕操練自己。

卓：其實挺辛苦的。香港唯一的賽車場是龍鼓灘，兩年前因為有意外封鎖了。現在你們車手練習也要回國內。

M：是啊，所以較為辛苦。第一較長時間上落，很不方便。一去便可能去幾天，長時間離開香港。

卓：我知道你要營運這個工作，也挺辛苦。

M：是啊。

卓：你要外間的人接受，當中你做了很多東西，可否分享一下當中做了些什麼？

M：我會不斷尋找贊助商，希望他們支持我們賽車的運動，因為賽車這個運動在香港很不盛行，很多贊助商只是看廣告收益關係，加上本地沒有什麼賽事，我們參加國內或國外的賽事，他們很難支持我們。由於我們較難找贊助商，所以穿州過省尋找贊助其實也挺傷頭腦。

卓：不單是這樣，賽車事業給人的感覺就是讓不良少年、讀不成書的人去做的，較沒人看好的工作。我知道你用了一些時間、一些努力想令人們對這一行業改觀。

M：所以我在今年成立了第一間正式的賽車學校，叫「香港賽車學校」，為何我要舉辦這間學校呢？其實有很多東西令到我很想舉辦這學校，第一就是因為香港賽車運動不普及，我們想讓更多人認識這項運動，所以便舉辦這間學校；這是其中一個因素。第二，其實有很多青少年很有潛質，我看到他們因為沒有資金發展而放棄賽車這項運動，這其實很可惜的。我自己也不是一個富貴家庭、小康家庭出生，我知道自己走過這條路真的很辛苦，所以便想成立一間這樣的學校，希望幫助到他們將來可以成為一個車手。

卓：究竟阿 Ming 成立一間什麼學校呢？甚至阿 Ming 今天帶了一位好朋友來，這位好朋友亦是我好朋友，我們的相識是由於這個人的。

M：是啊。

卓：但我們不好說名字，我剛才趁他去洗手間時候，跟同事說今天的訪問如果不讓他不開聲的話一定不行，所以一走進來便說「Dede，其實你們會相識由於我，我又不是要訪問，為何不說我？」我亦不打算出這個人的相片，原本是影了的，不出，下一集才出！原本想和阿 Ming 聊天半小時，但是我很想再跟大家分享一下，到底他今天開辦的學校給了一班青少年什麼機會，以及多些教材分享：究竟能令一些邊緣青少年有什麼改變？我們下一集再說，好嗎？

M：好。

卓：並且加上這個人出來說說我們的相識，亦都是因為這樣的機會，導致我講出從未在自己節目提到自己的事，在這裡便要借你少許時間，說說我如何走進娛樂圈、幕後，甚至醫生叫我永遠什麼運動也不要做。其實我是很頑皮、很喜歡弄搞事、被人逗玩。我想，有一天認識了他們之後，我舉辦小型賽車賽事，是因為他們給了我第一場賽事，籌得了一萬元左右捐贈到一些慈善機構。下一集便分享一下。

其實訪問之餘，我也想多謝大家。雖然我不能做運動，但我可以給人開心，有健康的運動。下一集回來不單是訪問你，亦分享我自己感受，再見。