

一沙一世界 - 第 5 集 - Merida - 那一年，我決定「離家出走」

主持：D Dede 嘉賓：M Merida

D：Hello 大家好，歡迎大家收聽「一沙一世界」。今天的嘉賓十分有趣，她在她人生高峰期的時候，放棄一切，用一年時間走遍五個地方做義工，特別之處是她不是為一個機構做義工，而是在不同地方為不同機構做事。今天的嘉賓是 Merida，妳好！

M：Hello 大家好！

D：不如先介紹自己。原來妳在外國留學，學歷也頗高的，對吧？

M：我在澳洲畢業，然後回到香港打工。

D：在香港從事甚麼工作。

M：公關和活動籌委方面的工作。

D：人生很有趣的，到了某些年齡或階段便會作出一些抉擇。年紀大了，不會有背包旅行的機會，亦不會做刺激的事情。那妳可以告訴大家妳甚麼時候決定放棄一切的呢？

M：我決定在 30 歲前出走一次。當時心中有許多問號，想出走尋找答案。如果有工作的話，會限制了我日後的路，亦限制了我的專長做有意義的事情。有別於醫生、導師，本來的工作便可以貢獻社會，相反我的工作與商界的關係較密切。但我本身對社區活動和慈善項目比較有興趣，卻沒有機會參與。當時我決定放下工作一年，到不同國家和地區做不同的義工崗位，嘗試從中找答案。

D：妳會在每一個地方逗留多久？

M：一年大約可以到四個地方。我當年以義工身分到了五個地方，分別有肯亞、尼泊爾、中國的四川和雲南及台灣，在每個地方逗留了大約一至兩個月。

D：那妳是自己去或一群人一起到這些地方的呢？

M：大多數是我自己一個。其中有一次是和朋友一起去的。

D：每一個地方都是自己去嗎？

M：對。

D：但在那些地方有認識一些同行者嗎？

M：有，甚至當地會有組織去接待我。去尼泊爾的那一次，因為我是去教英文，所以有大半個月都是只有我一人在山區。後來有些義工加入，才認識了他們。之前的大半個月都是我自己一人與當地人相處。因為介紹我的人也有其他工作，所以只有我和當地家庭相處，一起在山區生活。

D：那妳去過四個地方，包括中國的兩個地區。那麼印象最深刻，最難忘、最感動的是哪一次呢？

M：去非洲肯亞的那一次。其實肯亞是我一直都夢寐以求的地方。很幸運，我一位好朋友能帶我到那裡。他是肯亞人，一位馬拉松選手。可能有香港人會認識他所做的事情，如何由一位失明人士，慢慢堅強起來，變成一位馬拉松選手，成為世界冠軍。我是私底下認識他的，知道他其實每一次跑步得來的獎金，有一小部分留給家人，其他用來成立基金會，來幫助當地肯亞人。我當時覺得，為什麼一個來自貧窮的地方的失明人士能貢獻社會，而我四肢健全，來自繁榮的城市，卻未能為社會付出？(當時我還未離職) 這位朋友啟發了我很多，亦深深影響我的生命。因此，當我決定放下工作出走一年的時候，第一時間想到的就是到肯亞這個地方。

D：這是妳第一站？

M：對，第一站。

D：逗留了多久？

M：一個多月。

D：做了甚麼工作？

M：當地基金會每年五月都會舉行慈善跑步，而幫忙的都是一群義工，沒有活動策劃的經驗。因為我有這方面的經驗，於是自薦幫忙，將我這方面的知識都分享。當時我到達後第一件事便是籌辦慈善跑步活動。

D：有沒有藉著這次機會探訪比較落後的山區？

M：雖然舉辦活動的地方不是肯亞最落後的地區，但會在不同地方作宣傳，邀請人們參加。活動的原意不是籌款，舉辦人是希望藉著自己作榜樣，證明大家亦可以做到一位失明人士做到的事情，鼓勵大家增強自信心。我便跟他們到不同貧窮地區作宣傳，雖然我不能用當地語言溝通，但因為他們少見外國人，所以他們會很主動地跟我們聊天，了解外國的事物。過程當中了解了很多關於他們的生活。

D：我相信令妳感動的場面應該很多吧？可以分享一下嗎？

M：他們有帶我去參觀基金會支持的項目，當中探訪了一些愛滋遺孤的家庭。基金會亦贈送了一些牛隻給有需要的家庭，未必會直接送錢給他們。

D：牛隻是給他們用來耕種或是一年的糧食？

M：在香港，我們會將錢放在銀行作投資，但在肯亞，當地人不曉得如何投資，他的最大的資產是牲畜。因此他們會用錢去買牛，最值錢的牲畜。他們通常會買年小的母牛，一直養大，到時候便可以擠牛奶，打種懷孕。牛的繁衍繼續，他們的資產越來越多。因此他們的富有不是在於金錢，而是多少頭牛。後來他們都給我一個非洲名字，承認我是他們族群的一分子，甚至我離開前有人說願意給我幾頭牛來娶我，哈哈！

D：我記得他們如果結婚的話，會出多少頭牛，對吧！哈哈！

M：是他們的嫁妝，代表誠意。

D：亦代表他們的家產。那妳值多少頭牛？

M：當時大約 700 頭牛吧？哈哈！

D：嘩！那戶人家也算是大戶人家吧！

M：對。

D：是不是把所有牛都給妳？

M：只是說笑而已。嘻嘻。

D：那些牛到了某些年紀會被屠宰用來當食物吧？

M：他們有些會賣掉，比較少吃肉。肉對他們來說是名貴的食物，可能在節慶期間才會食用，或是兌換金錢。

D：這個地方對妳印象挺深刻的。那麼尼泊爾呢？經歷相似嗎？

M：不會的。在尼泊爾，我也進入了山區，轉折的路途用了差不多一日多時間才到達村莊。對於香港人是一個世外桃源。想不到在一個如此貧窮的地方，他們面上的笑容是不能在香港任何一個角落所找到的。我能看見他們心靈上的富足。在大城市的人只覺得他們有多可憐，其實我們真的不可以用這個心態去看待。

D：他們不覺得可憐，因為他們沒有接觸過外界，不能比較的。反而他們感覺十分單純。

M：沒錯，所以我做義工不會抱著同情的心態作為宗旨，而是同理心。我之所以喜歡到山區的地方做義工是因為我喜歡去旅行。參加旅行團，去購物，不是我的目的，我想要的是深入了解這個國家，深入了解當地的居民。最好的方法就是成為他們的一分子，而最快捷的方法便是做義工。這亦是他們比較容易接受外來人融入他們社區的方法。所以其實做義工亦是滿足我的小小私欲——了解他們的生活的途徑。當我做了義工之後，我不再是為了旅行，而是為了認識更多新朋友，了解他們的生活習慣，繼而令我回到香港之後可以繼續幫助。

D：好的。不如我們談談在中國的經歷，我也可以大概作些交流。妳去了中國的雲南、四川做了甚麼工作？

M：我是跟香港的團去的。我們做了些剛興建的學校的驗收工作。因為通常興建學校需時一至三年，因此那些機構都會派一些義工去跟進，例如：是否用作學校用途、有任何需要等等。當時我組便進入了山區，探訪一些學校，跟學校負責人或老師進行調查，然後寫報告，交給香港的負責人。

D：說個笑話給妳聽，剛才妳提到融入社區最快捷的方法是做義工，我記得我十多年前，因為通常是到觀光點，不會到山區。那當時車在山上駛過，我說：「嘩，綠色一級級的，好漂亮呀！」卻不知道是甚麼。有人告訴我那是插秧的地方。我說：「別耍我吧！山上如何插秧？」當時我真的不知道。現在妳可以去探訪學校，當時我去了豬欄改建為學校。我是一個人，與內地一兩個人一起去考察。如果要跟進整個過程的話需時一年多時間。當時我用了一年多的時間，了解到甚麼是廁所化糞池，廁所堵了怎麼辦等等也學會了。改建期間用了許多

時間，建好了才沒有那陣臭味。如果我沒去過，我不會知道這些事情。這是我一個小小的分享。

M：因為在香港實在太幸福了，很多東西來到我們手上都已經是製成品。讓我再分享一下，我在台灣做義工的時候所做的事，大家也會意想不到，就是有機農夫。我真正體驗到有機耕種的食品製作過程。平常食物都是現成的，那次經驗可以令我知道食物的原來的樣子是怎樣，製作過程等。而我在台灣的時候便參加了 WWOOF 的計劃，去了農莊幫忙。

D：WWOOF 是甚麼？

M：WWOOF 全名是 World Wide Organic Opportunity Farming，是一個世界組織，NGO 團體，會配對一些義工和有機農莊，沒有金錢的交易，而是義工以付出勞力，換取有機農莊的種植技巧、食物、住宿等等。豐收的時候去採摘水果，插秧播種的季節便去插秧等等。不同時分有不同義工做不同的工作。當時我去台灣是去插秧的。我去的那個農場可以自己發酵麵包，而我從未見過用土鹽做麵包的。去完台灣後我便與一位職業是老師的朋友分享經歷，他覺得很有趣，認為可以與學生一起去進行交流。因為現在的學生都流行去交流團，因此我在四月的時候跟一些學生重返那個位於台北的農莊。學生們知道有插秧的環節都十分興奮。但爛我們在爛地作分享，問他們可否知道插秧是甚麼的時候，發現原來現在的學生已經不知道何謂插秧。這也挺可悲的！大家每天食同一種食物的時候都不曉得那是從何來的，過程是怎樣。以前我們的教科書也會講解，但現在卻不會。每天我們放進口裡的是甚麼也不知道。

D：他們不會去想製作過程，米是從哪裡來的。

M：他們太幸福了，每樣東西都是製成品。

D：好像方便麵一樣。

M：沒錯。因此我這幾年都會選擇在山區或比較偏遠的地區了解我們身邊的事物的來源。

D：其實挺感動的。有次興建學校完成後，我叫了家人和朋友來探訪，他們說：「為什麼廁所不能沖水呢？」問完之後，有小朋友說：「可不可以將今年的壓歲錢捐出來？我想有我的份兒興建那個廁所。希望下次來到可以沖水。」哈哈！如果成功的話，而那些小朋友受教的，這也挺感動的。

M：「自己接觸過後便會知道現在有多幸福」這是最深刻的體會。有人說我去了一年，幫助了不少人。其實是幫自己，不是幫別人。雖然說我用了一年時間，但其實逗留每個地方不是很久，只是有了基本的了解。每次交流後，讓我了解到那個地方，亦讓我回到香港或其他地方，都可以繼續去幫助他們，並不是單單靠那一個多月，三個月，甚至一年的時間。不要看不起那短暫的義工時間，可能有時候一個月對於繁忙的香港人來說已經很厲害。在短暫的旅程中，應該著重如何了解他們真正的需要。不要向人請教，嘗試自己去跟當地人相處，尋找答案。回到香港，雖然相隔很遠，但我仍然會與所有當地(尼泊爾、肯亞等等)的機構保持聯絡，幫助他們。除了台灣，其他地方我也未有機會重訪。雖然我很想再去，但身邊已經有朋友因為我的介紹而帶著我的心意去探訪那些地方。例如肯亞，每年的慈善跑步都會有身邊的朋友去幫忙。有時候我認為未必需要我親自去探訪，反而身邊有朋友帶著我的心意或我在香港所做的事去探訪也很好的。

D：那麼妳去了這麼多地方，做了這麼多次義工探訪，有時候我們香港人眼中的做義工，心態也分很多種類，普遍的現象是抱著「今天做義工等於做了好事」，沒有目標沒有原因的，別人叫我做便去做。

M：其實這也可以的。最重要的是走出第一步。我以前也一樣，在香港很多人也會這樣，因為實在太忙，能擠出些少時間已經十分難得。有時候我因為我工作太忙，未必可以處理所有工種。可能只能包裝福袋，將福袋送給老人家，因為是重複性的工種，比較簡單。如果那段時間比較有空，可以容許我做更多義工服務的話，我會投放更多時間在義工方面。又或者找到一個令我想投放更多心機、時間的組織的話，我才去做。所以不要介意那次的義工服務是否起作用，能否幫助受惠者，最重要是踏出第一步。

D：最重要是踏出第一步和心態。話說妳是不是有一次因為不夠了解而去錯了地方？可以分享一下嗎？

M：那次去台灣，因為我們選了幾個農莊，環繞著整個台灣去探訪。我們是要去有機農莊，但當我去了台北一個農莊的時候，發現我們去了一個未開發的農莊。起初我們也覺得奇怪，為什麼看不見有機農莊，我們也覺得讓我們開發農莊也是挺好的。可是後來那位莊主讓我們做的事卻與有機農莊無關，我們亦覺得那些事情違背了我們參加活動的原意，因此我們決定提早離開。有時候資料搜集和朋友的介紹是十分有用，其實很多機構都會有網站，當中不少義工的留言。有時候看看他們的留言可以加深對那個地方的瞭解，對出發之前的安排更有幫助。

D：尤其是一個女孩子背包旅行，資料搜集十分重要。因為未必每個山區都適合我們，亦未必方便。

M：對。

D：很感謝妳能到來分享。妳今次帶我們去了四、五個地方了。哈哈！謝謝妳！當中妳會跟我們分享一些相片，我期待一個很美麗的畫面。謝謝妳！

M：謝謝！